

## Medische gegevens.

**Toelichting:** Een voedingsdeskundige is iemand die alleen gezonde mensen mag begeleiden. Wanneer er sprake is van een bepaalde aandoening, waarbij het volgen van een specifiek voedingsdieet noodzakelijk is, zal u uw huisarts of een medisch specialist moeten raadplegen. Indien u één of meerdere van de onderstaande vragen met een Ja moet beantwoorden, kan ik geen begeleidingstraject starten en raad ik u aan om naar uw huisarts te gaan.

Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)?	Ja / Nee / Weet ik niet
Heeft u last van een te hoog cholesterolgehalte?	Ja / Nee / Weet ik niet
Heeft u last van een te hoge bloeddruk?	Ja / Nee / Weet ik niet
Heeft u last van hart- en vaatziekten?	Ja / Nee / Weet ik niet
Heeft u een voedselallergie of voedselintolerantie?	Ja / Nee / Weet ik niet
Heeft u een bepaalde eetstoornis zoals bijvoorbeeld boulimia nervosa?	Ja / Nee / Weet ik niet
Heeft u last van maag- of darmklachten zoals prikkelbare darm, obstipatie, diarree, anders?	Ja / Nee / Weet ik niet
Heeft u in het verleden aan één of meerdere van de hier boven genoemde aandoeningen geleden?	Ja / Nee / Weet ik niet